

**Hahó Siketek!**

**Hahó Nagyothallók!**

**Hahó Hallók!**

**Információk a hallás  
fontosságáról és a  
hallássérülésről**

**„Aki a látását veszíti el, az a környezettel  
való kapcsolatát veszíti el, aki a hallását  
veszíti el, az emberi kapcsolataiban sérül.”**

Dr. Helen Keller siket-vakon  
született orvos professzor

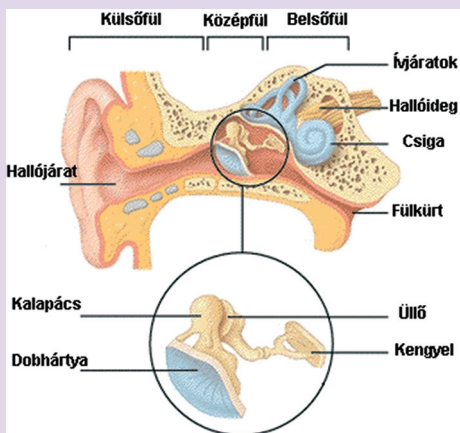
## Miért a hallás a legfontosabb érzékünk?

A hallószerv az ember legfontosabb érzékszerve, mert általa jutunk a legtöbb információhoz!

A külvilág számára

- a vakság könnyebben elképzelhető, mint a siketség vagy a nagyothallás

- a vakság következményei jobban felmérhetők, mint a siketség vagy a nagyothallás



## Mit jelent az, hogy hallani?

### A hallás a tér minden irányából közvetít

- a látás csak a látótérben elhelyezkedő tárgyra, eseményekre irányul, a hallásnak nincsenek térbeli határai
- a hallás révén az egyén az őt körülvevő teljes térrel van kapcsolatban, függetlenül a hangforrás helyétől
- a hallás ingerközvetítő abban az esetben is, amikor a látás nem funkcionál

### A hallás távolabbi eseményekről is közvetít

- a látásnál határt szab a távolság, a tárgyak nagysága és fedése
- a hallás a távolabbi események, információk elsődleges közvetítője

## A hallás állandóan információkat juttat el az agyhoz

- azaz, szünet nélkül, folyamatosan, a nap 24 órájában állandóan közvetít
- a hallás akaratlagosan nem kapcsolható ki, mint a látás; szemünket becsukhatjuk, fülünket nem tudjuk befogni úgy, hogy semmit sem hallunk
- a kisgyermeknél a hallás biztonságot ad neki, folyamatosan kapcsolatot létesít a környezetével, nem érzi magát egyedül (pl. a kisgyermek játszik egyedül a szobájában, hallja állandóan a lakásból beszűrődő ismerős hangokat)
- a hallás állandó, minden irányból és egyidejűleg közvetítő jellege miatt jobban strukturálja a teret, mint a látás

## **A hangok, a beszéd irányítják a vizuális észlelést**

- egy tárgy leesik, a figyelem oda irányul

## **A beszéd a lényeges információk kiválasztását segíti elő**

- kisgyermek esetében figyelemfelkeltő szerepet tölt be – „nézz csak ide!”

## **Az akusztikus ingerek érdeklődést, kíváncsiságot váltanak ki**

- kisgyermekeknél a „miért” korszak
- ismeretek bővítésében van fontos szerepe

## **Az akusztikus benyomás felkészít a bekövetkező eseményekre**

- pl. csengetnek – jön valaki
- munkazaj szűrődik ki – dolgoznak a műhelyben
- vita hangjai hallatszanak az ajtó mögül odabent veszekednek
- halljuk a mögöttünk menő autó zaját, egyre erősödik – közeledik az autó

## **A hallásnak, illetve a kialakult beszéd nyomán létrejött belső beszédnek magatartást irányító jellege van**

- a környezet szabályait tesszük magunkévá a beszéd révén, így a személyiség egyik lényeges alakítója a hallás

## **A hallás a kapcsolatfelvétel és kapcsolattartás legfőbb eszköze**

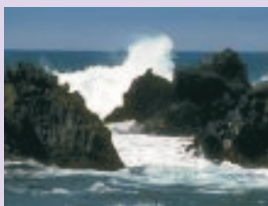
- az információk közvetítésén túl a mások iránti empátia kialakul

- a mások szemszögéből való látás képességét alakítja ki, azaz a túlzott énközpontúságot leépíti



## A hallás hangulatokat közvetít

- a zene csodálatos világa – minden fajta zene befolyásolja az ember hangulatát
- a zene gyógyító-, lelki fájdalmakat csökkentő-, kreativitást fokozó-, stressz oldó- hatása közismert
- a természet hangjai (pl. levélzizegés, tenger morajlás...)
- az utca zaja
- a beszélgetés hangulata (oldott vagy feszült, korholó vagy baráti, álszent vagy őszinte...)
- sportversenyen felzúduló biztatás, csalódott moraj



Probléma van a hallásával?



## Előfordult-e már Önnel?

1. Nem hallotta meg az ajtócsengő vagy telefoncsengő hangját?
2. Hallotta a beszélő hangját, de nem értette meg, mit mondott?
3. Orvosi rendelőben nem hallotta meg, hogy szólították?
4. A család, a szomszédja felhívta a figyelmét arra, hogy hangosan hallgatja a TV-t?
5. Zsúfolt élelmiszerboltban nehezen értette meg a beszédet, nehezen kommunikált?

**Amennyiben akár egy  
kérdésre is igen a válasz,  
keressen fel egy  
hallásakusztikai központot!**

## Felmerülő kérdések és válaszok:

**Miért** menjek orvoshoz, ha érzésem szerint jól hallok, csak a beszédet értem nehezen?

**Mert** fontos, hogy nemcsak meghallja, hanem megértse környezetét, családját, barátait.

**Miért** türelmetlen velem a család, ha többször visszakérdezek?

**Mert** elkerülheti a konfliktusokat, melyek kialakulhatnak a félreértések miatt.

**Miért** viseljek hallókészüléket, hiszen csak gondot fog okoznia viselése!?

**Mert** nem okoz több gondot, mint egy szemüveg viselése, ugyanakkor ismét teljes életet élhet.

**Miért** tegyek a fülembe egy ronda nagy bigyót?

**Mert** a technika fejlődése lehetővé tette, hogy ma már szinte láthatatlan eszközök viseljen!

## Hová forduljon segítségért?

Magyarországon audiológiai szakrendeléseken, hallásakusztikus szaküzletekben kérhet segítséget.

### **FONTOS!**

#### **Forduljunk segítségért oda:**

- ahol a legkellemesebbek a körülmények, pl. nem kell órákig várakozni
- ahol alapos vizsgálat folyik, pl. fül-orr-gégészeti vizsgálat, hallásvizsgálat, beszédértési vizsgálat...
- ahol a legszélesebb a választék és nem csak egy termék típust kínálnak
- ahol legmagasabb a szakmai felkészültség, pl. a szakorvos és audilógus mellett hallásakusztikus és rehabilitációs tréner is dolgozik
- ahol helyben tudják programozni a hallókészüléket
- ahol az életvitelt segítő eszközöket is be tudják mutatni és forgalmazzák
- ahol a legtöbb szolgáltatást nyújtják, pl. elvihető a készülék próbahordásra eladás nélkül
- ahol korrektek és hozzáférhetőek az árak (Magyar Közlöny)

## Milyen vizsgálatokat kell végezni a megfelelő rehabilitációhoz?

- A **hallásállapot pontos** meghatározásához és a szükséges rehabilitációhoz elengedhetetlenül fontos az alábbi vizsgálatok elvégzése:
- fül- orr- gégészeti vizsgálat – szakorvos végzi el
- hallásvizsgálat – audiológus és/vagy hallásakusztikus végzi, mely áll a hangok meghallásából, a kellemetlenül hangos hangok feltérképezéséből és a beszéd megértésének felméréséből
- rehabilitáció – a hallókészülék kiválasztása sok szempont komplex figyelembe vételével történik. Az audiológus szakorvos, audiológus és hallásakusztikus minden ügyfélnél számítógéppel egyénileg tervezi meg a megfelelő rehabilitációt a vizsgálati eredményeknek és az ügyfél igényeinek figyelembevételével



## Melyik szakember az, aki a mindennapokban felmerülő kérdéseire ad választ?

A felnőtt korban hallássérültté váltak számára szükség van az alábbi területeken segítségre:

- kommunikációs segítség – a megváltozott hallásállapotnak megfelelő új kommunikációs módok elsajátítása (pl: szájrólolvasás elsajátítása)
- mentálhigiénés segítségnyújtás – a hallássérültté vált egyén, valamint szűkebb és tágabb környezete számára segítségnyújtás a megváltozott állapot elfogadása, az ezzel való jó minőségű együttélés kialakításához
- a hallókészülék- és az életvitelt segítő eszközök használatának betanítása, gyakorlati tapasztalatok átadása, sors társi segítségnyújtás

Megjegyzés: az első két terület szakembereinek képzése 2011. második felében várható, a harmadik területet az érdekvédelmi egyesületek szolgáltatásai látják el – érdeklődjön egyesületünknel.

## Mi a különbség a vezeté- és az idegi típusú halláscsökkenés között?

### **vezetékes típusú halláscsökkenés:**

- a külső (fülkagyló, hallójárat) és a közép-  
fülben (dobhártya, kalapács, üllő,  
kengyel) keletkezett megbetegedések,  
rendellenességek következtében  
kialakuló halláscsökkenés
- a külső és közép-  
fül betegségeit a  
legtöbb esetben orvosi kezeléssel vagy  
műtéttel gyógyítani lehet

### **idegi típusú halláscsökkenés:**

- a belső-  
fül (csiga), a hallóideg és a  
hallókéreg megbetegedései követke-  
ztében kialakuló halláscsökkenés
- rehabilitáció az esetek többségében  
csak hallásjavító eszközzel oldható  
meg

**FONTOS!**

**A hallássérülés nem betegség,  
hanem egy olyan állapot, mely nem  
fordítható vissza!**

## Milyen hallókészülékek léteznek ?

### I.

**Műszaki szempontból léteznek:**

#### **analóg jelfeldolgozású készülékek**

minden hangot – függetlenül, hogy az zaj vagy beszéd – azonos mértékben erősíti

(a technika fejlődésével mára kiszorultak az ellátásból, a TB támogatási listáról folyamatosan törölődnek)

#### **digitális jelfeldolgozású készülékek**

- a természetes hallás- és beszédértést biztosítja
- háttérzaj csökkentése révén javul a beszédértés
- több csatornás jelfeldolgozás, mely lehetővé teszi a hallásvesztéshez történő pontos illesztést
- az alapprogramon kívül komfortprogramok beállítására is lehetőség van az egyén szükségletei szerint
- automatikus működés (nem kell az egyénnek a hangerősítést/csökkentést manuálisan elvégeznie)
- alacsony áramfogyasztás
- kevesebb meghibásodási lehetőség

## Milyen hallókészülékek léteznek ?

II.

formájuk szerint:

- fül mögötti készülékek
- fülbe helyezhető készülékek
- hallójáratí készülékek
- mélyhallójáratí készülékek



### FIGYELEM!

Minél nagyobb a hallásveszteség, annál nehezebb megvalósítani a tökéletes hallásjavítást, illesztést a fülbe helyezhető és a (mély)hallójáratí készülékeknél.



## Mi van akkor, ha önmagában a hallókészülék nem elég a beszéd értésére?

Erre akkor lehet szükség, amikor nagy a távolság vagy túl nagy a háttérzaj pl. amikor társaságban vagyunk, konferencián, az iskolában vagy a színházban

A megoldás az, hogy valamilyen technikai kiegészítő eszközökkel a beszélő hangját közvetlenül a hallókészülékbe kell juttatni.

Ehhez szükség van valamilyen adó egységre, s egy vevő egységre, mely fogja az adó jelét, és azt megfelelő formában a hallókészülékbe továbbítja.

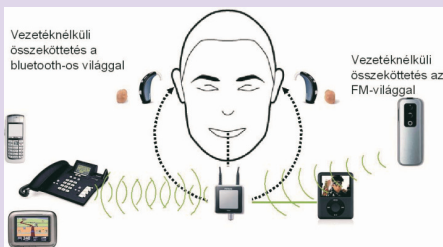
Hallókészülékhez csatlakoztatható rendszerek:

1. testközei hálózatok
2. adó-vevő rendszerek
  - 2.1 induktív hurkos rendszer (telepített és mobil)
  - 2.2 FM rendszerek

## 1. Testközeli hálózatok

A hallókészülék a fül betegségeiből származó torzulásokat tudja megoldani. A távolságot és a nagy háttérzajt nem tudja megfelelően kezelni.

Nagyon fontos, hogy a hallókészüléket használó egyén a különféle kommunikációs rendszerekkel (pl. TV, MP3 lejátszó, számítógép, FM rendszer, bluetooth eszköz, stb.) kapcsolatot tudjon létesíteni. Ezzel a nagy háttérzaj kizárásra kerül, a beszéd érthetőbbé válik.



## 2.1. Induktív erősítő rendszerek

Vezeték nélküli összeköttetést biztosít a hangforrás és a hallókészüléket használó személy között.

Az induktív erősítőhöz csatlakozó hurok mágneses tere merőlegesen kapcsolódik a hallókészülékben található induktív tekercs mágneses térrel, kizárva a külső zajt, s a beszéd érthetőbbé válik.

### Felhasználási területe:

**Telepített induktív hurok:** elsősorban közösségi helyiségekbe való (színház, mozi, előadóterem, ügyfélszolgálati helyek...), teljesítménye rugalmasan illeszthető az éppen aktuális helyiség méretéhez.



**Mobil induktív hurok:** integrált oktatásban részesülő nagyothalló személyeknél, vmint minden olyan helyen, ahol nem lehet vagy nem indokolt a kiépített induktív hurok



## 2.2. FM rendszerek

Az FM olyan vezeték nélküli kommunikációs technológia, amit számtalan területen használnak világszerte (mobiltelefonok, rádiós adó-vevők, babafigyelő rendszerek).

A rendszerhez egy adó tartozik, mely a beszélő hangját felfogja, és rádióhullámok segítségével továbbítja az FM-vevőre, mely továbbítja a hangot a hallókészülékhez.



**Mi segít a hangok észlelésében,  
ha nincs hallókészülék vagy  
éppen nem viseljük?**

## **fény/rezgés jelző eszközök**

Az akusztikus hangjeleket fénnnyé/rezgéssé alakítja át.

Alkalmazási területei:

- ébresztő
- ajtó/kapucsengő-jelző
- babasírás-jelző
- telefoncsengés-jelző
- információs táblák
- vészjelző
- személyi hívó



## TOSINA EGYESÜLET

Tolna Megyei Siketek és  
Nagyothallók Egyesülete

Székhely és levelezési cím:

7100 Szekszárd, Táncsics u. 1/b.

telefon: +36/74/510-832

telefax: +36/74/412-380

iroda mobil: +36/70/941-2683

készenléti mobil: +36/70/930-7245

web: [www.tosina.hu](http://www.tosina.hu)

e-mail: [titkar@tosina.hu](mailto:titkar@tosina.hu)  
[szakmai@tosina.hu](mailto:szakmai@tosina.hu)

További információk:

[www.de-max.hu](http://www.de-max.hu)  
[www.pannonhallas.hu](http://www.pannonhallas.hu)  
[www.edukid.hu](http://www.edukid.hu)  
[www.mahakosz.hu](http://www.mahakosz.hu)  
[www.sinosz.hu](http://www.sinosz.hu)

Köszönjük!

**sin**  **sz**

Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége



SZOCIÁLIS  
ÉS MUNKAÜGYI  
MINISZTERIUM



NEMZETI ERŐFORRÁS  
MINISZTERIUM



**EduKid**

Gyermek Hallásdiagnosztikai  
és Fejlesztő Központ



**DE-MAX**

HALLÁSCENTRUMOK



**PANNON**

HALLÁSCENTRUMOK  
CSOPORT



**MAHAKOSZ**

HALLÁSTUDATOS  
ÉLETT



## **TOSINA EGYESÜLET**

(Tolna Megyei Siketek és Nagyothallók Egyesülete)